

Tester la discipline positive, des outils pour vous aider

Association de parents d'élèves
de l'enseignement libre



Les conseils d'une spécialiste...

Solenne Rolland-Riché,
Formatrice en discipline positive



Comment faire quand des enfants se disputent ?

Il n'existe pas de famille sans dispute au sein des fratries. Se le dire, c'est déjà un moyen de lâcher la pression !

Ensuite, il est possible de changer son regard sur les conflits de ses enfants, en y voyant pour eux une occasion d'apprendre : apprendre à négocier, à communiquer, à faire alliance, à trouver des solutions, à faire la paix... En tant que parent, tenter de ne pas intervenir sur le moment peut être une expérience aussi intéressante que fructueuse. Enfin, après coup, revenir dessus pour chercher ensemble des solutions est un moyen de recréer du lien...

[Lire la vidéo](#)

Qu'est-ce qui fait échouer un accord entre parent et enfant ?

Rien de plus frustrant que de passer un accord avec son enfant... et de le voir échouer !

Plusieurs raisons à cela : le manque de précision (notre enfant et nous n'avons pas forcément la même définition du « trop » ou du « pas assez »), l'hyper exigence (avouons-le, ils nous arrive aussi de prendre des engagements vis-à-vis de nous-mêmes... et de ne pas les tenir), la confusion entre accord vs règle et coopération vs obéissance, et parfois aussi, le manque de bienveillance quand il s'agit de rappeler les termes de l'accord !

[Lire la vidéo](#)

Quelles différences entre compliments et encouragements ?

Compliments et encouragements ne prennent pas la même forme et n'ont pas les mêmes effets sur les enfants.

On ne l'imagine pas forcément, mais le compliment est le meilleur moyen de générer des disputes ou de la jalousie au sein de la fratrie, de mettre la pression sur les enfants, voire de les rendre dépendants, avec le risque qu'ils s'écroulent lorsqu'ils ne feront plus l'objet de paroles valorisantes. Au contraire, l'encouragement est un moyen d'aider à bien grandir. Il passe par le regard, les remerciements, l'observation et la confiance...

[Lire la vidéo](#)

Outils pratiques...



Le site Responsable Lab'

<http://www.responsablelab.com/>

Les 50 règles d'or de l'éducation positive

de Bénédicte Péribère et Solenne Roland-Riché,
éditions Larousse pratique, 2016



« L'envie du meilleur pour nos enfants dans une société compétitive, la peur, qu'ils n'y arrivent pas, nous poussent à adopter des pratiques autoritaires, au risque de les décourager... Ces 50 règles d'or de l'éducation positive, fondées sur le renforcement des bons comportements par la communication, vous donnent les clefs pour adopter une attitude d'autorité bienveillante qui permet d'avancer avec sérénité sur le chemin de la parentalité »

[lire un extrait](#)

*Retrouver toutes ces
informations
et plus encore
sur le site de l'Apel Nationale*
www.apel.fr

