

Comment redonner confiance aux jeunes ?

Association de parents d'élèves
de l'enseignement libre



*Votre enfant n'arrive plus à faire de projets,
il se renferme sur lui-même et a peur de l'avenir ?
Retrouvez nos conseils pour aider votre ado à se remotiver.*

La « Pandemial generation » (telle que l'a baptisée le [Word Economic Forum](#)) est soufflée par une vague de blues d'une ampleur inédite.

D'après les chiffres, un jeune sur trois souffre d'un syndrome anxio-dépressif.

« L'horizon est bouché alors qu'à cet âge-là on ne rêve que voyages, sac au dos ! »

souligne la psychologue Jeanne Siaud-Facchin.

Une chose est sûre : la crise sanitaire a modifié leur perception de l'avenir et les jeunes rêvent de concret !

L'alternance a le vent en poupe.

D'après le magazine l'Etudiant, 2020 est une année record avec une hausse de 40 % des contrats !

Pour ceux qui embrassent de longues études, ils ont envie de sens :

« J'ai opté pour la recherche en écologie après mon école d'ingénieurs », raconte Claire, 24 ans et diplômée d'Agro Paris Tech. « Je préfère gagner moins, mais améliorer le monde. La pandémie a joué, bien sûr ».

Si votre enfant est en panne de projet, il faut essayer de le sortir de sa passivité par tous les moyens.

Pourquoi ne pas lui proposer de s'engager comme Devenir sapeur-pompier volontaire (SPV) (à partir de 16 ans) ? Ou de chercher une mission de Service Civique ?

C'est l'occasion d'aider les autres, tout en bénéficiant ensuite d'une expérience à valoriser lors d'une formation ou d'un futur emploi.

Redonner confiance aux jeunes et les aider à faire des projets

[Lire la vidéo](#)



*Retrouver toutes ces
informations
et plus encore
sur le site de l'Apel Nationale
www.apel.fr*

